



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS MUNICIPAIS – Dezembro/2024

Ed. Infantil e Ens. Fundamental

	SEGUNDA 09/12/24	TERÇA 10/12/24	QUARTA 11/12/24	QUINTA 12/12/24	SEXTA 13/12/24
Desjejum	Suco de uva biscoitos	Café com leite pão com margarina	Sucrilhos com leite bolo de fubá	Achocolatado com leite biscoitos	Cacau com leite biscoitos
Lanche Manhã/Tarde	Sagu com creme e biscoitos	Macarrão com carne moída	Risoto de frango salada de tomate	Arroz, farofa de legumes e linguiça	Lanche na praça da biblia
Almoço	Arroz/ feijão Frango com verdura Salada de tomate	Macarrão/ feijão Carne moída Salada de pepino	Risoto/ feijão legumes refogados carne bovino de panela	Arroz integral/ feijão almôndegas ao molho salada de tomate	Arroz/ feijão quibe assado Salada de cenoura

	SEGUNDA 16/12/24	TERÇA 17/12/24	QUARTA 18/12/24
Desjejum	Chá biscoitos	Café com leite bolo de coco	Biscoitos cacau com leite
Lanche Manhã/Tarde	Virado de feijão	Polenta com carne moída	Canjica com coco biscoitos
Almoço	Arroz integral/ feijão almôndegas ao molho salada de tomate	Risoto/ feijão legumes refogados carne bovino de panela	Macarrão/ feijão Carne moída Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 12/05/2030 do FNDE/MEC.
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

SABRINA GUIESSMAN
NUTRICIONISTA CRN8 – 11292