



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – Dezembro/2024**

	<b>SEGUNDA 09/12/24</b>	<b>TERÇA 10/12/24</b>	<b>QUARTA 11/12/24</b>	<b>QUINTA 12/12/24</b>	<b>SEXTA 13/12/24</b>
<b>Café da Manhã</b>	Suco de uva biscoitos	Café com leite pão com margarina	Sucrilhos com leite bolo de cenoura	Vitamina de fruta biscoitos	Cacau com leite biscoitos
<b>Almoço</b>	Arroz/ feijão Frango com verdura Salada de tomate	Macarrão/ feijão Carne moída pure de batata Salada de brocolis	Risoto/ feijão legumes refogados carne bovino de panela salada de pepino	Arroz integral/ feijão almôndegas ao molho salada de cenoura cozida	Arroz/ feijão quibe assado Abobrinha assada
<b>Lanche da tarde</b>	Pessego	Manga	Salada de frutas com aveia	Manga	Banana
<b>Pré-Janta</b>	Macarrão com carne moída	Risoto de frango salada de tomate	Arroz, farofa de legumes e carne salada de cenoura cozida	Sopa de legumes e carne	Quirerinha com bisteca e salada de brocolis

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 12/05/2030 do FNDE/MEC.  
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

**SABRINA GUIESSMAN  
NUTRICIONISTA CRN8 – 11292**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUITANDINHA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI) – Dezembro/2024**

	<b>SEGUNDA 16/12/24</b>	<b>TERÇA 17/12/24</b>	<b>QUARTA 18/12/24</b>
<b>Café da Manhã</b>	Suco de uva biscoitos	Café com leite pão com margarina	Sucrilhos com leite bolo de fuba
<b>Almoço</b>	Risoto/ feijão legumes refogados carne bovino de panela salada de pepino	Arroz/ feijão Frango com verdura Salada de tomate	Macarrão/ feijão Carne moída Salada de brócolis
<b>Lanche da tarde</b>	Manga	Banana	Sagu com creme
<b>Pré-Janta</b>	Canja de legumes	Arroz colorido com verduras e bife picadinho	Virado de feijão e pure de batata

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 12/05/2030 do FNDE/MEC.  
As frutas e verduras podem ser alteradas conforme a sazonalidade.

**SABRINA GUIESSMAN  
NUTRICIONISTA CRN8 – 11292**